



Haal meer uit je PMO

Preventief Medisch Onderzoek van Niped

- ✓ Inzicht in de gezondheid van de organisatie met een groepsrapportage
- ✓ Geef invulling aan je wettelijke verplichting
- ✓ Persoonlijk terugkoppelgesprek over de PMO-resultaten

Door medewerkers periodiek een medisch onderzoek aan te bieden, krijg je inzicht in hun gezondheid en in wat er binnen de organisatie speelt. Medewerkers ontvangen persoonlijke resultaten en de organisatie krijgt inzicht via de groepsrapportage. De Persoonlijke Gezondheidscheck van Niped helpt daarbij.

Breed inzicht in de gezondheid

Er zijn verschillende medische onderzoeken om de gezondheid van jouw medewerkers te verbeteren. Zo behoren bijvoorbeeld het Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek (PAGO) en het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) tot de mogelijkheden. Een PMO is echter breder dan het PAGO en kijkt naast arbeidsgerelateerde risico's ook naar de algehele gezondheid van jouw medewerkers.

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Volgens de Arbowet ben je als werkgever verplicht jouw medewerkers periodiek een arbeidsgezondheidskundig onderzoek aan te bieden. De arbeidsrisico's die je hierbij dient te onderzoeken blijken uit de Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E) van jouw organisatie. Als aanvulling op deze arbeidsrisico's biedt het PMO veel mogelijkheden om de algehele gezondheid van jouw medewerkers te verbeteren. Bijvoorbeeld met een vragenlijst over de mentale gezondheid, of een labtest om de nierfunctie te onderzoeken.

Persoonlijke terugkoppeling van de resultaten

Een PMO geeft medewerkers inzicht in hun gezondheid, vitaliteit en leefstijl. Maar wat betekenen de resultaten persoonlijk? Daarom is een persoonlijk terugkoppelingsgesprek standaard onderdeel van ons PMO. In dit gesprek bespreekt de medewerker de persoonlijke resultaten met een professional, bijvoorbeeld een leefstijlarts. Er is ruimte voor vragen en voor een toelichting op de uitkomsten, zodat de medewerker goed begrijpt wat de resultaten betekenen.

Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RI&E)

De RI&E is een hulpmiddel om de arbeidsrisico's binnen jouw organisatie in kaart te brengen. Het bestaat uit een lijst met mogelijke risico's en een plan om deze op te lossen. Het opstellen van een RI&E wordt vaak gedaan door de preventiemedewerker binnen jouw organisatie. Door vanuit het PMO actie te ondernemen op de risico's van jouw RI&E kun je gezondheidsrisico's, verzuim en ongevallen aanzienlijk verminderen.

Wat meten we?

De Persoonlijke Gezondheidscheck geeft inzicht in gezondheid, vitaliteit en leefstijl. Ook gezondheid op het werk en gehoor en/of beeldschermwerk kunnen onderdeel zijn van het PMO. Welke aanvullende modules relevant zijn, hangt af van de gezondheidsrisico's uit de RI&E en de behoeften binnen de organisatie.

Modules PMO

Persoonlijke gezondheidsomgeving

Gezondheid, vitaliteit & leefstijl | Beweging, Roken, Alcohol, Voeding en Stress | Motivatie & Persoonskenmerken | Risico op COPD, hart- en vaatziekten, diabetes en nierfalen

Gezond aan het werk | Workability Index (WAI) | Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA) | Bevlogenheid en Fysieke werkbalans

Gehoor en/of beeldschermwerk | Visustesten audiometrie beschikbaar

Meting van BMI en buikomvang

Meting van bloeddruk en hartslag

Labtest voor cholesterol- en diabetesprofiel

Bloeddrukmeter per medewerker

Mentale gezondheid | risico op burn-out, depressie en angstklachten

Slaap | rekening houdend met onregelmatig werk en nachtdienst

Huid

Gezond door de overgang

IJzercheck

Pakketten bekijken

Naast deze geselecteerde modules bieden wij nog veel meer mogelijkheden. Bijvoorbeeld de vragenlijst Inzetbaarheid & Werkplezier, in te zetten als MTO. Bekijk [alle modules](#), of laat je [vrijblijvend adviseren](#).

Integrale aanpak

Voor een effectief gezondheidsbeleid is integraliteit van essentieel belang. Preventie draait namelijk om het totaalplaatje van het ziekteproces in plaats van alleen te focussen op enkele risicofactoren.

Start vandaag met een duurzame aanpak. Geen eenmalig inzicht en losse interventies, maar impact maken met een integrale aanpak. Volg onze 6 stappen en werk effectief aan duurzaam inzetbare medewerkers. Wij helpen je bij iedere stap. Download voor meer informatie download het gratis [uitgewerkte stappenplan](#).

Over Niped

Niped zet zich met de Persoonlijke Gezondheidscheck al meer dan 20 jaar in voor persoonlijke preventie in Nederland. Samen met meer dan 1.800 organisaties, alle zorgverzekeraars en vele gemeentes. Wij geven inzicht in gezondheid en motiveren daar waar nodig om aan de slag te gaan.



Contact

Wil je weten wat Niped voor jou kan betekenen? Neem contact op met onze adviseurs via:

☎ 020 – 26 10 444
✉ aanvraag@niped.nl
🌐 www.niped.nl