


# Check je gezondheid, boost je leefstijl

**Ga aan de slag met Persoonlijke Gezondheidscheck × LifeCheck.**

Krijg een compleet en betrouwbaar inzicht in jouw gezondheid. Dat doe je door online vragen te beantwoorden en een aantal eenvoudige metingen te doen. Je ziet in één oogopslag wat goed gaat en waar je kunt verbeteren.

Bespreek je resultaten wanneer jij dat wilt en ga direct aan de slag met praktische tools en persoonlijke begeleiding in LifeCheck.

1. **Download** de app of ga naar startjouw.lifecheck.nl
2. Maak een account aan met je **activatiecode**. Deze code is als volgt: [WERKGEVER]-[personeelsnummer].

   **Heb je al een LifeCheck account?** Log dan in en kies voor de tegel van de Persoonlijke Gezondheidscheck.
3. Maak **kosteloos** en **anoniem** gebruik van al onze diensten

Download on the App Store

GET IN ON Google Play

persoonlijke gezondheidscheck

LifeCheck