

# Werkstress in Nederland

Hoe staat het ervoor met de werkstress in Nederland? &niped analyseerde de data van de Persoonlijke Gezondheidscheck. Hier zie je hoe werkstress door de jaren heen veranderde en sinds 2020 aan het toenemen is. Ook lichten we opvallende verschillen uit.

 179.587

2018 - 2022

Overmatig

2018

35%

2019

34% ▼

2020

34%

2021

35% ▲

2022

37% ▲

Gezond

65%

66% ▲

66%

65% ▼

63% ▼

Opvallend



Mensen die op *kantoor* werken ervaren **meer werkstress** dan in de productie.



Medewerkers in sectoren *retail & handel*, *financieel* en *voedingsindustrie* ervaren **minder werkstress** dan in andere sectoren



Vrouwen ervaren **meer werkstress** dan mannen.