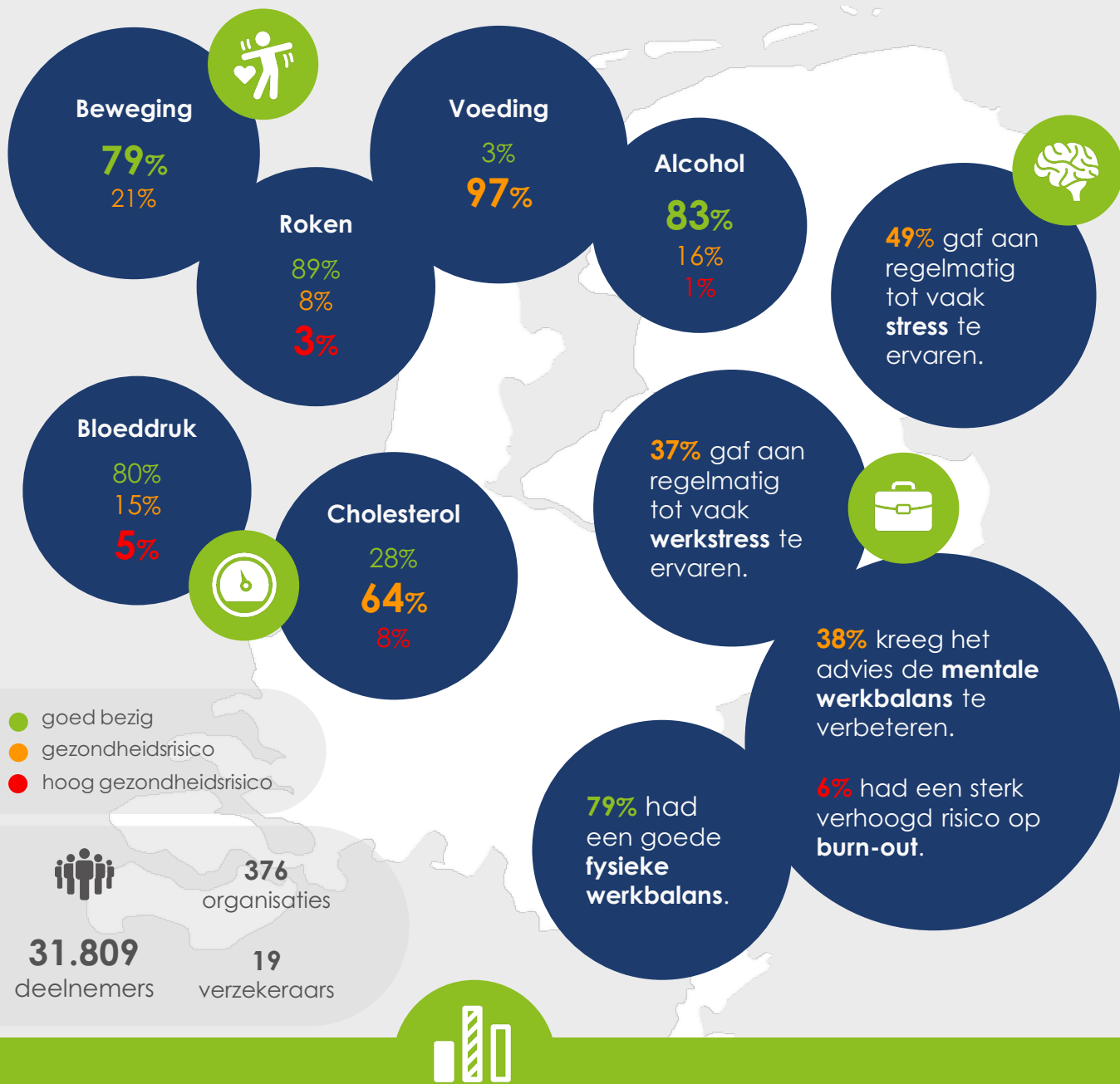


Hoe gezond was Nederland in 2021?

&niped geeft jaarlijks duizenden mensen inzicht in hun gezondheid. We motiveren hen om in beweging te komen voor een **gezonder leven**. In 2021 heeft wederom een grote groep Nederlanders deelgenomen aan **de Persoonlijke Gezondheidscheck**.

Opvallend is de verslechtering van de bloeddruk en cholesterolwaarden ten opzichte van het voorgaande jaar. De fysieke werkbalans blijkt daarentegen verbeterd te zijn. Benieuwd naar alle verschillen? Bekijk de [gezondheidsdata van 2020](#).



- ✓ Inwoners van **Gelderland** bewogen het **meest**. In **Noord-Brabant** werd het **minst** bewogen.
- ✓ **Burn-out klachten** kwamen het meest voor bij **18- tot 30-jarigen**.
- ✓ **Hoger opgeleiden** hadden vaker **gezonde cholesterolwaarden** dan lager opgeleiden.