



Van **inzicht** naar **impact**.

Ontwikkeld in samenwerking met:



&niped heeft een missie: een gezonder leven voor iedereen

Met ruim 9 miljoen werkenden in Nederland vormen organisaties een groot deel van die 'iedereen'. Daarom werken we samen met werkgevers aan vitaliteit en gezondheid. Met de Persoonlijke Gezondheidscheck als Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO) of Preventief Medisch Onderzoek (PMO) krijg je inzicht in de fysieke, mentale en emotionele gezondheid binnen jouw organisatie.

Preventief Medisch Onderzoek

Wist je dat elke organisatie met medewerkers wettelijk verplicht is om periodiek een medisch onderzoek aan te bieden? Welke gezondheidsrisico's gemeten moeten worden blijkt uit de RI&E van jouw organisatie. Bovendien zijn fitte en gelukkige medewerkers productiever en melden zij zich minder vaak ziek. Daar ben je als werkgever dus direct bij gebaat.

Het onderzoek is een praktisch hulpmiddel om jouw medewerkers te helpen gezonder te leven. Een soort APK voor jouw organisatie en medewerkers. De check combineert online vragenlijsten met metingen. De metingen worden met de checkbox door de deelnemer thuis uitgevoerd, of met hulp van onze medewerkers bij een checkpoint op locatie. Op basis van het inzicht worden deelnemers doorverwezen naar passende vervolgstappen.



Stap 1
Vragenlijst



Stap 2
Labtest



Stap 3
Inzicht



Stap 4
Aan de slag



Thuis uit te voeren met de **checkbox**, of met hulp op een **checkpoint**.



In zes stappen een gezondere organisatie

Bij &niped werken we volgens een gestroomlijnde aanpak, gebaseerd op onze 19 jaar ervaring. Geen eenmalig inzicht en losse interventies, maar impact maken met een integrale aanpak. Wij helpen je met deze 6 stappen naar een gezondere organisatie.



Inhoud meting

Het samenstellen van jouw meting doe je zelf of met onze adviseur. Hieronder vind je ons meestgekozen pakket. Kijk op onze website voor het totaalaanbod aan modules.

PMO

Persoonlijke gezondheidsomgeving

Gezondheid, vitaliteit & leefstijl

Algemene gezondheidsrisico's

Beweging, Roken, Alcohol, Voeding en Stress

Motivatie & Persoonskenmerken

Risico op COPD, hart- en vaatziekten, diabetes en nierfalen

Gezond aan het werk

Workability Index (WAI)

Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA)

Bevlogenheid

Fysieke werkbalans

Beeldschermwerk en/of gehoor

Meting van BMI en buikomvang

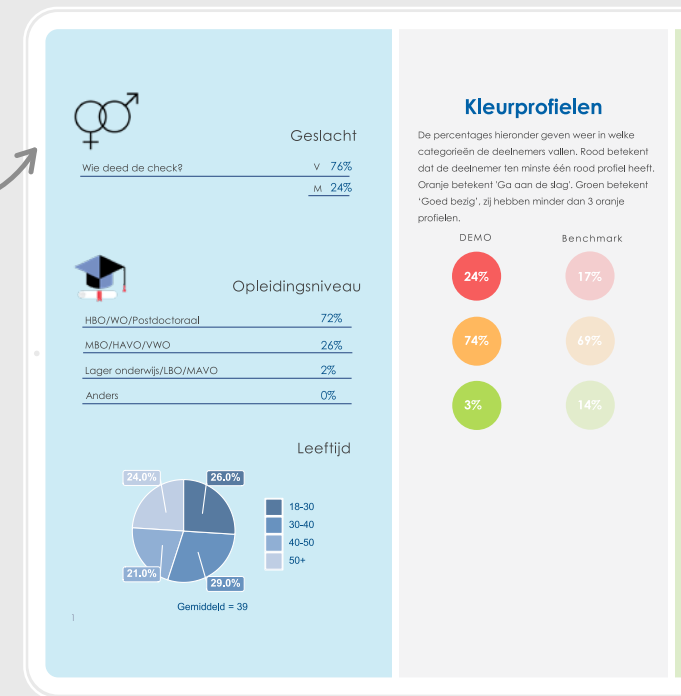
Meting van bloeddruk en hartslag

Labtest voor cholesterol- en diabetesprofiel



Inzicht op twee niveaus

Wij bieden rapportages en advies op **individueel-** en **organisatieniveau**. Zo kunnen zowel medewerker als werkgever op basis van data en inzicht bepalen wat er nodig is om gericht aan de slag te gaan met de gezondheid. Voor maximale, duurzame impact.



Wetenschappelijk onderbouwde business case

Het Erasmus MC heeft onderzoek gedaan naar de effecten van de Persoonlijke Gezondheidscheck op productiviteit en verzuim.

Gemiddeld leidt de check tot **20% minder ziekteverzuim** en **10% meer productiviteit**.



Privacy gewaarborgd: voldoet aan de AVG, NEN en ISO gecertificeerd.



Onafhankelijk karakter: verwijst niet door naar eigen interventies.



Volledig verzorgde gezondheids-campagne.

Gunstige prijsafspraken met de zorgverzekeraars

Profiteer als organisatie van de samenwerking die wij hebben met jouw collectieve zorgverzekeraar. Wanneer jouw medewerkers een particuliere zorgverzekering hebben die het PMO vergoedt, declareren wij ook deze kosten. Geen zorgen, wij regelen het!

www.niped.nl/preventief-medisch-onderzoek/vergoeding

Samen werken we aan **een gezonder leven voor iedereen**. Doe je mee?

www.niped.nl/cases



Contact

Benieuwd wat &niped voor jou kan betekenen? Neem contact op of plan een adviesgesprek.

☎ 020 – 26 10 444

✉ aanvraag@niped.nl

🌐 www.niped.nl/advies

