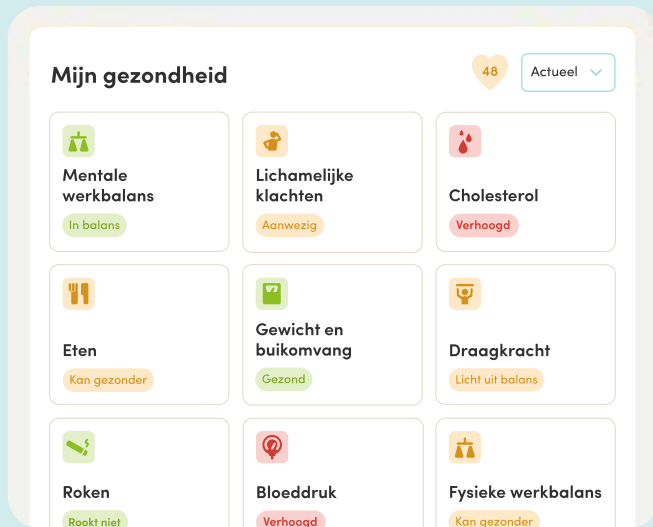


Krijg inzicht in je gezondheid

Wat goed dat je de Persoonlijke Gezondheidscheck kunt doen!

Zodra je de check hebt afgerond, zie je in één oogopslag hoe gezond je bent, welke risico's je mogelijk loopt en waar je kunt verbeteren. Je krijgt praktische en persoonlijke tips waarmee je direct aan de slag kunt, op een manier die bij jou past.

Benieuwd hoe dat eruitziet? We leggen het hieronder kort uit.

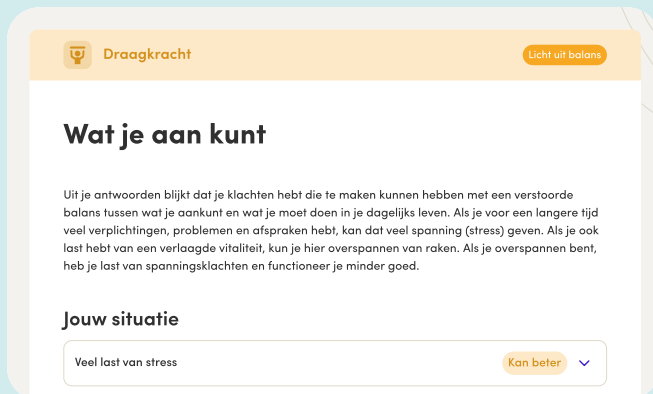


Overzicht

In jouw persoonlijke gezondheidsomgeving zie je een overzicht van jouw gezondheid en leefstijl.* Kleuren laten per onderdeel zien hoe je ervoor staat:

Groen betekent: je zit goed, doorgaan zoals je doet. **Oranje** of **rood** betekent: hier is winst te behalen. Bij rood raden we aan contact op te nemen met je huisarts of andere zorgverlener.

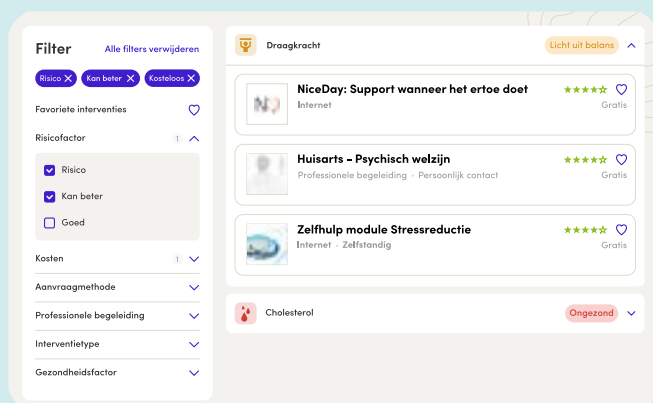
*De inhoud van jouw overzicht hangt af van je modules die jou worden aangeboden.



Uitslag per onderdeel

Wil je meer weten over een bepaald onderdeel? Klik dan op het blokje. Je leest daar waarom het oranje of rood is, en wat je kunt doen om het te verbeteren.

Alle informatie is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten over ziekteprocessen en gezondheid.



Aan de slag!

Op basis van jouw uitslag krijg je persoonlijk en motiverend advies. De tips sluiten aan op jouw antwoorden in de vragenlijst en passen dus bij jouw situatie en voorkeur.

Je kunt direct aan de slag: zelfstandig, of met hulp via ons, je werkgever of verzekeraar. Jij kiest waar je mee begint.