



Haal meer uit je PMO

Preventief Medisch Onderzoek van &niped

- ✓ Helpt verzuim te verlagen en productiviteit te verhogen
- ✓ Krijg inzicht in de gezondheid van de organisatie met de groepsrapportage
- ✓ Voldoe aan jouw wettelijke verplichting

Door jouw medewerkers periodiek een medisch onderzoek aan te bieden breng je de gezondheidssituatie van je medewerkers en organisatie in kaart. Zo weten zij en jij wat je kunt doen om die te verbeteren. Dit zorgt uiteindelijk voor fittere medewerkers, een grotere inzetbaarheid, meer productiviteit en een lager ziekteverzuim. Daar helpt de Persoonlijke Gezondheidscheck van &niped bij.

Breed inzicht in de gezondheid

Er zijn verschillende soorten medische onderzoeken die je in kunt zetten om de gezondheid van jouw medewerkers te verbeteren. Zo behoren bijvoorbeeld het Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek (PAGO) en het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) tot de mogelijkheden. Een PMO is echter breder dan het PAGO en kijkt naast arbeidsgerelateerde risico's ook naar de algehele gezondheid van jouw medewerkers.

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Volgens de Arbowet ben je als werkgever verplicht jouw medewerkers periodiek een arbeidsgezondheidskundig onderzoek aan te bieden. De arbeidsrisico's die je hierbij dient te onderzoeken blijken uit de Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E) van jouw organisatie. Als aanvulling op deze arbeidsrisico's biedt het PMO veel mogelijkheden om de algehele gezondheid van jouw medewerkers te verbeteren. Bijvoorbeeld met een vragenlijst over de mentale gezondheid, of een labtest om de nierfunctie te onderzoeken.

Wanneer je verder wilt kijken dan de arbeidsgerelateerde risico's ben je met het PMO dus op de juiste plek. Na het afnemen van het onderzoek bieden we vrijblijvend interventies aan die de gezondheidsrisico's kunnen verminderen.

Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RI&E)

De RI&E is een hulpmiddel om de arbeidsrisico's binnen jouw organisatie in kaart te brengen. Het bestaat uit een lijst met mogelijke risico's en een plan om deze op te lossen. Het opstellen van een RI&E wordt vaak gedaan door de preventiemedewerker binnen jouw organisatie. Door vanuit het PMO actie te ondernemen op de risico's van jouw RI&E kun je gezondheidsrisico's, verzuim en ongevallen aanzienlijk verminderen. Niet alleen op de korte termijn, maar ook in de toekomst.

Wat meten we?

In de basis gaat de Persoonlijke Gezondheidscheck in op gezondheid en leefstijl. Ook gezondheid op het werk en gehoor en/of beeldschermwerk worden standaard onderzocht in het PMO. Doordat het onderzoek volledig naar wens in te richten is heb je altijd een meting op maat: in welke werkomgeving je het maar wilt toepassen.

Modules PMO

Persoonlijke gezondheidsomgeving

Gezondheid, vitaliteit & leefstijl | Beweging, Roken, Alcohol, Voeding en Stress | Motivatie & Persoonskenmerken | Risico op COPD, hart- en vaatziekten, diabetes en nierfalen

Gezond aan het werk | Workability Index (WAI) | Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA) | Bevlogenheid en Fysieke werkbalans

Gehoor en/of beeldschermwerk | Visustest en audiometrie beschikbaar

Meting van BMI en buikomvang

Meting van bloeddruk en hartslag

Labtest voor cholesterol- en diabetesprofiel

Bloeddrukmeter per medewerker

Mentale gezondheid | risico op burn-out, depressie en angstklachten

Slaap | rekening houdend met onregelmatig werk en nachtdienst

Huid

Gezond door de overgang

Pakketten bekijken

Naast deze geselecteerde modules bieden wij nog veel meer mogelijkheden. Bijvoorbeeld de vragenlijst Inzetbaarheid & Werkplezier, in te zetten als MTO. Bekijk [alle modules](#), of laat je [vrijblijvend adviseren](#).

Integrale aanpak

Voor een effectief gezondheidsbeleid is integraliteit van essentieel belang. Preventie draait namelijk om het totaalplaatje van het ziekteproces in plaats van alleen te focussen op enkele risicofactoren.

Start vandaag met een duurzame aanpak. Geen eenmalig inzicht en losse interventies, maar impact maken met een integrale aanpak. Volg onze 6 stappen en werk effectief aan duurzaam inzetbare medewerkers. Wij helpen je bij iedere stap. Download voor meer informatie download het gratis [uitgewerkte stappenplan](#).

Over &niped

&niped zet zich met de Persoonlijke Gezondheidscheck al 20 jaar in voor persoonlijke preventie in Nederland. Samen met meer dan 1.800 organisaties, alle zorgverzekeraars en vele gemeentes. Wij geven inzicht in gezondheid en motiveren daar waar nodig om aan de slag te gaan.



Contact

Wil je weten wat &niped voor jou kan betekenen? Neem contact op met onze adviseurs via:

☎ 020 – 26 10 444
✉ aanvraag@niped.nl
🌐 www.niped.nl