



# Haal meer uit je PAGO

Periodiek ArbeidsGezondheidskundig  
Onderzoek van &niped

- ✓ Altijd een passend onderzoek voor jouw organisatie
- ✓ Voorkom hoge kosten door verzuim
- ✓ Voldoe aan jouw wettelijke PAGO verplichting

Ziekteverzuim en productiviteitsverlies zorgen in het bedrijfsleven voor enorme kosten, die kunnen oplopen tot tientallen miljoenen euro's per jaar. Daarnaast vergrijst de beroepsbevolking door de stijging van de pensioenleeftijd. Het is dus belangrijk, nu én in de toekomst, om medewerkers zo lang mogelijk gezond, fit en productief te houden. Daar helpt de Persoonlijke Gezondheidscheck van &niped bij.

## Van PAGO tot PMO

Door jouw medewerkers periodiek een medisch onderzoek aan te bieden breng je de gezondheidssituatie van je medewerkers en organisatie in kaart. Zo weten zij en jij wat je kunt doen om die te verbeteren. Dit zorgt uiteindelijk voor fittere medewerkers, een grotere inzetbaarheid, meer productiviteit en een lager ziekteverzuim.

Bij &niped bieden we verschillende soorten medische onderzoeken aan. Zo behoren zowel het PAGO als het PMO tot de mogelijkheden. Weet jij waarin deze onderzoeken van elkaar verschillen? En welke is het meest geschikt voor jouw organisatie?

## Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek (PAGO)

Het PAGO is gericht op arbeidsgerelateerde gezondheidsrisico's. Per functie kunnen deze risico's verschillen. Zo is voor chauffeurs het zichtvermogen belangrijk, maar zijn er aan werken in de bouw meer risico's verbonden aan lichamelijke belasting.

Welke arbeidsgerelateerde gezondheidsrisico's relevant zijn voor jouw organisatie wordt duidelijk uit jouw Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E). Door deze risico's te onderzoeken in jouw PAGO voldoe je aan de wettelijke verplichting om jouw medewerkers periodiek een arbeidsgezondheidskundig onderzoek aan te bieden.

## Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RI&E)

De RI&E is een hulpmiddel om de arbeidsrisico's binnen jouw organisatie in kaart te brengen. Het bestaat uit een lijst met mogelijke risico's en een plan om deze op te lossen. Het opstellen van een RI&E wordt vaak gedaan door de preventiemedewerker binnen jouw organisatie. Door vanuit een PAGO of PMO actie te ondernemen op de risico's van jouw RI&E kun je gezondheidsrisico's, verzuim en ongevallen aanzienlijk verminderen. Niet alleen op de korte termijn, maar ook in de toekomst.

# Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Wil je verder kijken dan de risicofactoren die zijn vastgesteld in de RI&E van jouw organisatie? Dan is het [PMO](#) een beter uitgangspunt. Bijvoorbeeld wanneer je naast de arbeidsgerelateerde risico's ook geïnteresseerd bent in de mentale gezondheid van jouw medewerkers.

Een PMO is namelijk breder en kijkt, naast alle metingen die je in het PAGO tegenkomt, ook naar de algemene gezondheid: eventueel met fysieke metingen. Na het onderzoek bieden we vrijblijvend (onafhankelijke) interventies aan die de gezondheidsrisico's kunnen verminderen.

## Onze aanpak

De brede ervaring van &niped bij uiteenlopende organisaties maakt het mogelijk om werkgevers optimaal te begeleiden in het terugdringen van verzuim en de gezondheid van de medewerkers gericht te verbeteren.

Zo heeft &niped door de jaren heen een hoop inzichten verzameld die de grootste uitdagingen rondom het uitrollen van een gezondheidsprogramma kunnen oplossen.

## Wat zeggen onze klanten?

★★★★☆ 8,2

Onze klanten zijn o.a.

ASML

ANTONI  
VAN  
LEEUVENHOEK  
NEDERLANDS KANKER INSTITUUT

Ahold  
Delhaize

JEUGDHULP  
FRIESLAND

## Wat meten we?

In de basis gaat de Persoonlijke Gezondheidscheck in op gezondheid en leefstijl. Doordat het onderzoek verder volledig naar wens in te richten is heb je altijd een meting op maat: of je het nou in een kantooromgeving, in de productiesector, zorg of een gemixte doelgroep wilt uitvoeren.

Binnen ons onderzoek kun je, naast de uitgebreide keuze aan standaard-modules, ook gepersonaliseerde vragen aan het project toevoegen. Zo maak je significante verschillen in de organisatie duidelijk, bijvoorbeeld door de functie of afdeling van deelnemers uit te vragen. Onze adviseurs zullen je hierbij helpen.

## Persoonlijke gezondheidsomgeving

---

Gezondheid, vitaliteit & leefstijl | Beweging, Roken, Alcohol, Voeding en Stress |  
Motivatie & Persoonskenmerken | Risico op COPD, hart- en vaatziekten, diabetes en nierfalen

---

Gezond aan het werk | Workability Index (WAI) | Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA) |  
Bevlogenheid en Fysieke werkbalans

---

Gehoor en/of beeldschermwerk | Visustest en audiometrie beschikbaar

---

Meting van BMI en buikomvang

---

Meting van bloeddruk en hartslag

---

Labtest voor cholesterol- en diabetesprofiel

---

Slaap (rekening houdend met onregelmatig werk en nachtdienst)

---

Huid

---

Biologische agentia

---

Gevaarlijke stoffen

---

Naast deze geselecteerde modules bieden wij nog veel meer mogelijkheden. Bijvoorbeeld de vragenlijst Inzetbaarheid & Werkplezier, in te zetten als MTO. Afhankelijk van de modules die je hierbij kiest bepaal je zelf of het een PAGO of PMO wordt. Bekijk [alle modules](#), of laat je [vrijblijvend adviseren](#).

## Vergoeding van jouw PAGO of PMO

Steeds meer verzekeraars vergoeden de Persoonlijke Gezondheidscheck, omdat ook zij het belang inzien van persoonlijke preventie. De Persoonlijke Gezondheidscheck is een betrouwbaar en wetenschappelijk instrument om gedegen inzicht te krijgen in de gezondheid, wat steeds meer verzekeraars onderkennen.

Profiteer van de samenwerking die wij hebben met jouw [collectieve zorgverzekeraar](#). En wanneer jouw medewerker een individuele zorgverzekering heeft die de Persoonlijke Gezondheidscheck vergoedt, declareren we deze kosten voor hen.

## Integrale aanpak

Voor een effectief gezondheidsbeleid is integraliteit van essentieel belang. Preventie draait namelijk om het totaalplaatje van het ziekteproces in plaats van alleen te focussen op enkele risicofactoren.

Start vandaag met een duurzame aanpak. Geen eenmalig inzicht en losse interventies, maar impact maken met een integrale aanpak. Volg onze 6 stappen en werk effectief aan duurzaam inzetbare medewerkers. Wij helpen je bij iedere stap. Download voor meer informatie download het gratis [uitgewerkte stappenplan](#).

## Over &niped

&niped zet zich met de Persoonlijke Gezondheidscheck al 20 jaar in voor persoonlijke preventie in Nederland. Samen met meer dan 1.800 organisaties, alle zorgverzekeraars en vele gemeentes. Wij geven inzicht in gezondheid en motiveren daar waar nodig om aan de slag te gaan.



## Contact

Wil je weten wat &niped voor jou kan betekenen? Neem contact op met onze adviseurs via:

☎ 020 – 26 10 444  
✉ [aanvraag@niped.nl](mailto:aanvraag@niped.nl)  
🌐 [www.niped.nl](http://www.niped.nl)