

Inzicht in gezondheid en vitaliteit met de Persoonlijke Gezondheidscheck

De Persoonlijke Gezondheidscheck geeft medewerkers persoonlijk inzicht en jouw organisatie waardevolle data.

Door online vragenlijsten en fysieke metingen te combineren krijg je een volledig overzicht van gezondheid en vitaliteit. Zo weet je precies waar de aandacht nodig is en kun je gericht, duurzaam en met impact aan de slag.

-  Verlaag verzuim met datagedreven inzichten
-  Versterk vitaliteit en betrokkenheid
-  Voldoe aan de PMO/PAGO-verplichting



Metten. Weten. Doen.

Nieuw: combineer de Persoonlijke Gezondheidscheck met LifeCheck. Zet vandaag de eerste stap naar een gezondere toekomst voor jou en je organisatie. Meer weten over de samenwerking? → www.niped.nl/lifecheck

Zo blijft het niet alleen bij inzicht, maar krijgen deelnemers direct toegang tot praktische tools en persoonlijke begeleiding om aan de slag te gaan – zonder tussenkomst van de leidinggevende.

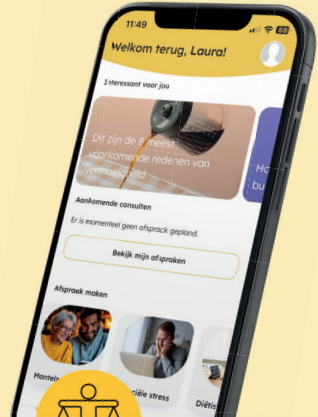
Bekijk de andere zijde voor meer over LifeCheck



Lichamelijk en geestelijk in balans

LifeCheck ondersteunt medewerkers bij hun fysieke én mentale gezondheid. Via het platform kunnen zij eenvoudig in gesprek met artsen en specialisten en direct aan de slag met praktische tips en oefeningen voor een gezondere leefstijl.

Inclusief een activatieprogramma op maat dat medewerkers actief betreft en gezond gedrag stimuleert.



Voor het lichaam

- Praten met een arts
- Symptomenchecker
- Overgangsklachten
- Een tweede blik krijgen



Voor de geest

- Professionele coaching
- Mantelzorg coaching
- Vertrouwenspersoon
- Budgetcoaching



Voor de leefstijl

- Voedingsadvies
- Get-fit programma
- Stoppen met roken

Metten. Weten. Doen.

Nieuw: combineer LifeCheck met de Persoonlijke Gezondheidscheck. Zet vandaag de eerste stap naar een gezondere toekomst voor jou en je organisatie. Meer weten over de samenwerking?

→ www.lifecheck.nl/persoonlijke-gezondheidscheck

Start met professionele metingen voor compleet inzicht in je gezondheid en vitaliteit, en geef hier vervolgens gerichte opvolging aan met praktische tools en persoonlijke begeleiding in LifeCheck.

Bekijk de andere zijde voor de Persoonlijke Gezondheidscheck

