

Factsheet: gezondheid in Nederland

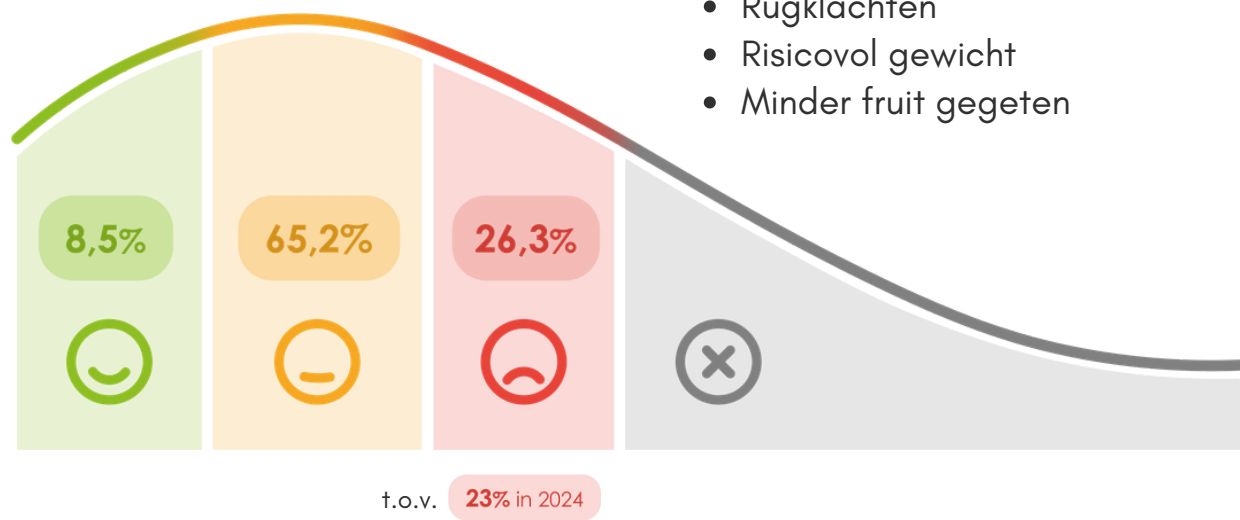
Bedankt voor jouw interesse in ons webinar! Het is mooi om te zien dat het belang van gezondheid op de werkvloer breed wordt gedragen. Samen werken we aan een gezonder leven voor iedereen, en dat begint bij inzicht in de huidige situatie.

In deze factsheet zetten we de belangrijkste ontwikkelingen en trends overzichtelijk voor je op een rij. Zo kun je op je eigen tempo teruglezen wat er veranderd is en waar de kansen liggen voor een gezondere werkvloer.

Hoe gezond is Nederland?

In ons webinar bespraken we de gezondheidsrisico's van werkend Nederland en de ontwikkelingen die we afgelopen jaar hebben zien. Waar liggen kansen voor verbetering?

Nederland is minder gezond geworden in 2025



Vooral op:

- Ongewenst gedrag – agressie
- Cholesterolprofiel
- Rugklachten
- Risicovol gewicht
- Minder fruit gegeten

Top 3 risico's met impact op...

Verzuim

1. Stress werk & privé
2. Angstklachten
3. Verminderde bevoegdheid

Productiviteitsverlies

1. Stress werk & privé
2. Verminderde bevoegdheid
3. Verminderd werkvermogen

Hoe vaak zien we deze gezondheidsrisico's?

Verhoogde werkstress

38%

⚠️ vrouw < 50 HBO+

Invloed werktijden

30%

⚠️ vrouw < 40

Tekort ontwikkelmogelijkheden

32%

⚠️ vrouw < 40

Ongewenst gedrag

34%

⚠️ vrouw < 40

Verminderde bevoegdheid - vitaliteit

36%

⚠️ < 40 HBO+

Toewijding

36%

⚠️ < 40 HBO+

Absorptie

31%

⚠️ < 40 HBO+

Vitaliteit

38%

⚠️ vrouw < 40 HBO+

Risico op angstklachten

13%

6%

⚠️ vrouw < 40 MBO/ Middelbaar opgeleid

Verminderd werkvermogen

13%

2%

⚠️ vrouw 50+ Praktisch opgeleid/ MBO

Top 3 gezondheidsrisico's leefstijl

1. Voeding

96%

⚠️ man < 18-30

40% Veel sterk bewerkt voedsel

81% Te weinig fruit

73% Te weinig groente

2. Cholesterol

65%

4%

⚠️ man 50+

3. Gewicht

54%

2%

⚠️ 50+

De effecten van het Preventief Medisch Onderzoek

Extra motivatie

Na deelname aan het PMO is

50%

gemotiveerd om zijn gezondheid te verbeteren

Na 6 maanden nog actief bezig met gezondheid

🍏 **62%** met voeding

🚶 **52%** met beweging

🧠 **36%** met stress

Hoe willen medewerkers aan de slag?

Voeding > liefst zelfstandig aan de slag

Beweging > liefst zelf meer bewegen in dagelijkse activiteiten

Stress > liefst zelfstandig aan de slag

Wat zien we aan gebruik van interventies?

Focus van de consults

In alle leeftijdsgroepen worden digitale interventies geboekt.

Dat is vooral:

59% mentale coaching

25% voeding – diëtist

Effectiviteit

40,8% zou zonder LifeCheck geen actie hebben ondernomen

4,5% had zich anders (langere tijd) ziekgemeld

Aan de slag!

Wil jij een team dat niet alleen gezond, maar ook gemotiveerd en veerkrachtig is? En ben je benieuwd hoe het PMO je helpt dit te bereiken? Plan een call met onze adviseur via de knop hieronder. Natuurlijk geheel vrijblijvend.

[Ja, ik ben benieuwd!](#)