

Factsheet: gezondheid in Nederland

Bedankt voor jouw interesse in ons webinar! Het is mooi om te zien dat met 280 aanmeldingen het belang van gezondheid op de werkvloer breed wordt gedragen. Samen werken we aan een gezonder leven voor iedereen, en dat begint bij inzicht in de huidige situatie.

In deze factsheet zetten we de belangrijkste ontwikkelingen en trends overzichtelijk voor je op een rij. Zo kun je op je eigen tempo teruglezen wat er veranderd is en waar de kansen liggen voor een gezondere werkvloer.

Hoe gezond is Nederland?

In ons webinar bespraken we de gezondheidsrisico's van werkend Nederland en de ontwikkelingen die we zien. Waar liggen nog kansen voor verbetering?

	2023	2024
Hoog risico	21%	19%
Kan beter	65%	68%
Goed bezig	14%	13%



Minder gezond geworden

- Beweging
- Hart- en vaat
- Lichamelijke klachten
- Alcohol gebruik
- Risicovol gewicht



Gezonder geworden

- Burn-out risico
- Mentale- werkbalans
- Fysieke werkbalans

Top 5 Oorzaken en impact op...

Verzuim

1. Stress werk & privé: +0,9%
2. Angstklachten: +0,9%
3. Verminderde bevoegenheid: +0,5%
4. Depressie: +0,5%
5. Burn-out: +0,2%

Productiviteitsverlies

1. Stress werk & privé: +1,2%
2. Verminderde bevoegenheid: +0,8%
3. Angstklachten: +0,6%
4. Burn-out: +0,3%
5. Depressie, gewicht, tekort ontwikkelmogelijkheden, werk-privé disbalans, rugklachten: +0,2%

Verdieping op belangrijkste factoren

Verhoogde werkstress

37%
⚠️ vrouw < 50 HBO+

Ongewenst gedrag
30%

Invloed werktijden
27%

Tekort ontwikkelmogelijkheden
32%

Verminderde bevoegenheid

36%
⚠️ < 40 HBO+

Toewijding
37%
< 40

Absorptie
31%
< 40 HBO+

Vitaliteit
38%
vrouw < 40 HBO+

Risico op angstklachten

13% 6%
⚠️ vrouw < 40 MBO/ Middelbaar opgeleid

Top 3 gezondheidsrisico's leefstijl

1. Voeding

98%
⚠️ man < 50
8,4% Veel sterk bewerkt voedsel
7,4% Te weinig groente & fruit

2. Cholesterol

65%
⚠️ man 50+

3. Gewicht

53%
⚠️ 40+

Hart- en vaatrisico (CVRM) 5% 5%

Meest gezonde sectoren



IT



Financieel

Meeste gezondheidsuitdagingen



Zorg



Transport

Waarderingscijfer

Medewerkers waarderen het aanbod van het PMO door hun werkgever met een

8,4

Extra motivatie

Na deelname aan het PMO is

54%

extra gemotiveerd om hun gezondheid te verbeteren

Na 6 maanden nog actief met gezondheid

🍏 62% met voeding > liefst zelfstandig aan de slag

🚶 52% met beweging > liefst zelf meer bewegen in dagelijkse activiteiten

🧠 36% met stress > liefst zelfstandig aan de slag

Aan de slag!

Wil jij een team dat niet alleen gezond, maar ook gemotiveerd en veerkrachtig is? En ben je benieuwd hoe het PMO je helpt dit te bereiken? Plan een call met onze adviseur via de knop hieronder. Natuurlijk geheel vrijblijvend.

[Ja, ik ben benieuwd!](#)